

Découverte Hivernale du Vercors

Randonnées en raquettes à neige, en étoile à partir du Gîte la Couve à Méaudre

Ce séjour de randonnée en étoile à partir de notre gîte situé à Méaudre vous permettra de découvrir le Pays des Quatre Montagnes, au Nord du Vercors, et d'avoir un aperçu des magnifiques paysages des Hauts Plateaux si les conditions météorologiques le permettent.

Le Vercors, un des premiers parcs naturels régionaux de France (plus de 40 ans), est une véritable citadelle qui domine les vallées de l'Isère, du Drac et de la Drôme. Malgré ses falaises périphériques abruptes qui offrent de très beaux paysages sur les massifs environnants, le Vercors est un espace vallonné, idéal pour la pratique de la raquette à neige. Nos randonnées vous permettront de découvrir, à votre rythme, les richesses naturelles et notamment une faune remarquable, mais aussi l'histoire et le patrimoine de ce territoire.

Notre gîte, situé dans un petit hameau à 3 km du village, au bord d'un petit ruisseau, est aménagé dans une ancienne ferme typique (XVIII^{ème} siècle) que nous avons rénové ces dernières années en essayant de respecter au maximum le travail des anciens et en utilisant des matériaux écologiques. Vous y apprécierez l'ambiance, le confort des chambres, ou encore le bon goûter pris autour du feu de retour des randonnées.



Programme des randonnées

Jour 1 : La Croix de Servagnet (1287 m) et La Cordelière

Pour cette randonnée de mise en jambe, nous partirons du gîte, raquettes au pied. Nous découvrirons les forêts de hêtres et de sapin situées sur la crête séparant Méaudre et Lans en Vercors. Au hameau de la Cordelière, le panorama embrasse le Val de Lans et la crête Est du Vercors. Au retour nous traverserons quelques uns des hameaux de Méaudre (qui en compte une cinquantaine !) où nous évoquerons le patrimoine et l'histoire du vallon.

Environ 400 m de D+, 5 heures

Jour 2 : Les Crêtes de la Molière (1709 m)

A partir d'Autrans nous rejoindrons les crêtes par un joli sentier en lacets à travers la forêt. Au fur et à mesure de notre ascension, le paysage s'ouvrira pour nous laisser entrevoir le val d'Autrans, puis celui de Lans. Nous dominerons ensuite les alpages de la Molière avant de d'atteindre un des plus beaux points de vue sur les Alpes, du Mont Blanc à la Meije. Nous redescendrons par un autre sentier en lacets, et découvrirons quelques hameaux préservés.

Environ 700 m de D+, 6 heures

Jour 3 : La prairie et le Signal de Nave (1609 m)

Nous partirons à nouveau d'Autrans, mais cette fois en direction du Nord pour atteindre la pointe septentrionale du Massif qui domine la vallée de l'Isère. Après un cheminement forestier pendant lequel nous aborderons le caractère karstique du Vercors, nous atteindrons la petite cabane de Nave. Nous serons alors à deux pas du Signal depuis lequel le panorama s'étend jusqu'au Massif Central. Nous redescendons par le vallon de Nave.

Environ 550 m de D+, 6 heures

Jour 4 : Les Ramées et le Moucherotte (1901 m)

Depuis le stade de neige de Lans en Vercors, nous rejoindrons le plateau des Ramées en passant par le pas de la Tinette et la Croix des Ramées. Nous nous trouverons alors sur la falaise Est du Vercors qui domine Grenoble. Nous la longerons pour atteindre le sommet du Moucherotte dont le panorama inoubliable en fit un lieu prisé des stars dans les années 70. Redescente par l'alpage et la bergerie de Ramées.

Environ 600 m de D+, 6 heures

Jour 5 : La Réserve Naturelle des Hauts Plateaux (1885 m)

Nous partirons tôt pour rejoindre le Col du Rousset situé à environ 1 heure de voiture de Méaudre. La beauté des paysages que nous allons découvrir vaut bien cet effort. Depuis le plateau de Beure nous traverserons une forêt de hêtres avant d'atteindre le Pas des Econdus. Les points de vue sur l'immensité de la Réserve et sur le Grand Veymont se multiplient. Nous atteindrons la Cabane de Pré Peyret. Si notre forme et les conditions nous le permettent nous pousserons jusqu'à la plaine de la Queyrie avec son célèbre arbre taillé et ses fameuses carrières romaines. Au retour nous passerons non loin de la Grande Cabane.

Environ 600 m de D+, 6 heures

Jour 6 : Le Col de l'Arc (1736 m)

Pour cette dernière journée, retour sur les Quatre Montagnes avec l'ascension du Col de l'Arc depuis la station de ski de Lans en Vercors. Un cheminement en crête le long de Combe Oursière et dominant le Val de Lans, nous permettra d'atteindre les croupes du Pic Saint Michel. Nous resterons en crête, dans le territoire des lagopèdes et des tétras lyres, pour atteindre le Col d'où la vue s'ouvrira à nouveau sur les Alpes. Redescente par le même itinéraire.

Environ 450 m de D+, 5 heures

Attention : ce programme est donné à titre indicatif, mais nous nous réservons de l'adapter aux conditions météorologiques et d'enneigement, au niveau du groupe, Si nous modifions le programme, c'est uniquement dans votre intérêt et pour assurer la sécurité du groupe. Dans tous les cas nous ferons tout pour vous rendre ce séjour agréable et convivial.

Description du séjour

Durée : 7 jours / 7 nuits

Dates proposées :

- **du 18 au 25 janvier 2014**

Groupe : de 6 à 10 participants

Tarif : **594 Euros / personne**

Ce qui est compris dans le séjour : la demi-pension au Gîte La Couve, les piques niques de midi, les goûters au retour des randonnées, les pots d'accueil et de départ, l'encadrement des randonnées par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat ayant la qualification Raquettes, le prêt des raquettes et des bâtons, les transferts entre le gîte et les départs/arrivées des randonnées, la taxe de séjour.

Ce qui n'est pas compris : le transport aller-retour depuis votre domicile jusqu'au point de rendez-vous fixé ensemble, les assurances personnelles, les chaussures de randonnées pour la pratique de la raquette à neige, vos affaires personnelles (voir liste).

Niveau requis : Randonnées destinées à des marcheurs moyens (nous adapterons le niveau des randonnées en fonction du niveau du groupe). La pratique de la raquette est un peu plus physique que la randonnée estivale (dépend des conditions d'enneigement). 4 à 6 heures de marche par jour.

Portage : Votre sac à dos contient vos effets personnels, votre pique nique et vos boissons pour la journée.

Hébergement : Ambiance chaleureuse (bois, décoration montagne). Nuitées en lit individuel ou double dans des chambres de 2 à 4 personnes équipées chacune d'une salle de bain avec douche.

Repas : Cuisine familiale, préparée par nos soins, en privilégiant les produits locaux et de saison, et souvent issus de l'agriculture biologique (nous avons la chance dans le Vercors et particulièrement à Méaudre, d'avoir beaucoup de fermes qui transforment et vendent directement)

Equipements personnels conseillés

- Des chaussures de randonnée adaptées à la pratique de la raquette (tiges hautes, imperméables) avec une bonne semelle de type Vibram
- Un sac à dos confortable d'une contenance d'environ 40 litres et permettant d'attacher une paire de raquettes, si possible équipé d'une housse de pluie (sinon prévoir un grand sac plastique pour protéger l'intérieur)
- Une gourde ou de préférence un thermos incassable de grande contenance
- Un gobelet
- Un couteau de poche type Opinel
- Des moufles ou des gants performants (2 paires recommandées) et des sous-gants fins
- Un bonnet et un chapeau de soleil
- Des lunettes de soleil performantes filtrant les rayons UV
- Une crème solaire avec un fort indice de protection
- Un stick de protection pour les lèvres
- Mini-pharmacie allégée (voir plus bas)
- Papier hygiénique
- Une petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale carte de groupe sanguin
- Appareil photo

Pour les vêtements de randonnée : Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pour le haut : les 3 couches

- Deux sous-pulls à manches longues en matière respirante
 - Une veste en fourrure polaire chaude ou un pull chaud.
 - Une veste coupe-vent imperméable et respirante type Gore-tex, avec capuche
- Eviter les anoraks et **proscrire les combinaisons de ski**, trop chauds et encombrants.

Pour le bas

- Un pantalon de randonnée confortable (privilégier des matières synthétiques qui sèchent rapidement)
- Un sur-pantalon imperméable et respirant type Gore-tex (si votre budget vous le permet).
- Deux ou trois paires de chaussettes chaudes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- Des guêtres

- Des sous-vêtements (synthétiques aussi)

Pour le gîte

- Du linge de rechange pour le soir (sous-vêtements, chaussettes, caleçon long ou survêtement, ...)
- Des chaussons
- Une trousse de toilette
- Une mini-pharmacie : paracétamol, bande adhésive élastique type Elastoplaste, pansements pour les ampoules, pansements multi-usage, antiseptique, arnica, boules Quiès, médicaments personnels,

Accueil et accès

Rendez-vous : Office du Tourisme/ Gare Routière de Lans en Vercors (à confirmer ensemble)

Accès :

En transports collectifs

Train ou TGV jusqu'à Grenoble.

Autocar régulier VFD / Transisère : ligne 5100 de Grenoble à Villard de Lans. La gare routière touche la gare SNCF. Achat des titres de transport à l'arrivée, au guichet de la Gare routière.

En voiture :

Venant du Nord, ou du Sud via Grenoble

- Prendre la direction "Villard de Lans" (sur l'autoroute/voie rapide qui traverse Grenoble)
- Suivre la Direction "Villard de Lans" jusqu'à Lans en Vercors
- Au rond point à Lans en Vercors prendre la direction "Autrans et Méaudre" (1ère à droite)
- Passer le Col de la Croix Perrin
- En bas de la descente du Col de la Croix Perrin, tourner à gauche, direction "Méaudre"
- A moins d'1 km, vous passez dans une gorge, sur votre gauche se trouve une grotte avec des silhouettes de personnages préhistoriques
- 200 m plus loin vous entrez dans le Hameau des Griats, avec une ferme à droite
- Juste après le panneau "Arrêt de Bus", prendre la 1ère route à droite (attention : épingle à cheveu) pour contourner la ferme
- Sur cette petite route, nous sommes dans la 2ème ferme à droite, bienvenue au Gîte La Couve !

Venant par Valence

- quitter autoroute à la Baume d'Hostun, suivre la Direction "Villard de Lans"
- remonter les Gorges de la Bourne
- A la sortie des Gorges de la Bourne, au hameau des Jarrands, tourner à gauche direction "Méaudre"
- Traverser le village de Méaudre
- A la sortie du village après le Rond Point suivre la direction "Lans en Vercors, Col de la Croix Perrin"
- Après 2.5 km vous arrivez au Hameau des Griats. Continuer jusqu'au panneau "Arrêt de bus"
- Prendre la route à gauche qui part en oblique à 45° (pas celle qui va au Hameau des Colombets)
- Sur cette petite route nous sommes dans la 2ème ferme à droite, bienvenue au Gîte La Couve !

Réservations / Annulations

Nous consulter

Nous sommes à votre disposition pour vous renseigner davantage si nécessaire.

N'hésitez pas !

Au plaisir de vous accueillir prochainement dans le Vercors